

Willkommen in unserer
Waldgaststätte!

Lassen Sie sich von unserer vielfältigen
Speisekarte verführen
und genießen Sie
köstliche Gerichte, die von
unserem talentierten
Küchenteam zubereitet werden



Alten's Ruh

• WALDGASTSTÄTTE •

Am Hohen Holz 51
31515 Wunstorf
05031 969840

www.altens-ruh.de

SUPPEN

HOCHZEITSSUPPE **6,50**

Hühnerbrühe | Hähnchenfleisch
Fleischklößchen | Eierstich
Juliennegemüse

SÜSSKARTOFFELSUPPE **5,90**

Süßkartoffeln | Gemüsebrühe



VORSPEISEN UND SALATE

ROTWEINPFLAUMEN MIT FETA **8,90**

Eingekochte Pflaumen | Feta



ROTE BETE FETA SALAT **10,90**

Rote Bete | Feta | karamellisierte
Nüsse | Olivenöl



BROTSALAT **13,90**

Hähnchenbrust | geröstetes Brot
Blattsalat | Tomate | Gurke
Kräuterdressing | Zwiebeln
Olivenöl

GEMISCHTER SALAT

KLEIN **4,90**

GROSS **6,90**

Blattsalat | Tomate | Gurke
Kräuterdressing | Mais | Bohnen
Sprossen

+ gebratene Hähnchenbrust **6,90**

ZWISCHENDURCH

XL CURRYWURST **12,90**

180g Ahrberg Currywurst
Currysauce | Currypulver | Pommes
Krautsalat

SPEZIAL CURRYWURST **14,90**

180g Ahrberg Currywurst
Currysauce | Currypulver
Bratkartoffeln | Spiegelei | Krautsalat
Gewürzgurke

CURRYWURST SAMBAL **14,90**

180g Ahrberg Currywurst
Hollandaise-Sambal-Sauce
Pommes | Krautsalat

OFENKARTOFFEL **8,50**

250g Ofenkartoffel | Sour Creme
Beilagen Salat

+ gebratene Hähnchenbrust **6,90**

BAUERNSÜLZE* **16,90**

Schweinskopf Sülze | Bratkartoffeln
Beilagen Salat | Auf Wunsch reichen
wir Ihnen Remoulade

LEBERKÄSE* **16,90**

Fleischkäse | Bratkartoffeln | Senf
Beilagen Salat

Alle genannten Preise verstehen sich
in Euro und beinhalten die
gesetzliche MwSt.

SCHNITZEL

„WIENER ART“* **16,90**

200g Schweinelachse paniert
Zitrone | Pommes | Beilagen Salat

„HÄHNCHEN“ **18,90**

160g Hähnchenbrust paniert
Hollandaise | Zitrone | Pommes
Beilagen Salat

„SAMBAL“* **19,90**

200g Schweinelachse paniert
Hollandaise-Sambal-Sauce | Pommes
Beilagen Salat

„JÄGER ART“* **19,90**

200g Schweinelachse paniert
Champignon-Rahm-Sauce | Pommes
Beilagen Salat

„ÜBERBACKEN“* **20,90**

200g Schweinelachse paniert
Hollandaise | Speckwürfel |
Hollandaise | Gouda | Pommes
Beilagen Salat

„ANANAS“* **20,90**

200g Schweinelachse paniert
Hollandaise | Ananas | Gouda
Pommes | Beilagen Salat

„METAXA“* **20,90**

200g Schweinelachse paniert
Tomaten-Paprika-Sauce | Gouda
Pommes | Beilagen Salat

*Wir beziehen unsere Schnitzel frisch
von der Firma Spangenberg und
panieren diese jeden Tag frisch. Unsere
Schnitzel werden frittiert.*

LIEBLINGSGERICHTE UNSERER GÄSTE

HOCHZEITSSUPPE **6,50**

Hühnerbrühe | Hähnchenfleisch
Fleischklößchen | Eierstich
Juliennegemüse

„SAMBAL“* **19,90**

200g Schweinelachse paniert
Hollandaise-Sambal-Sauce | Pommes
Beilagen Salat

„JÄGER ART“* **19,90**

200g Schweinelachse paniert
Champignon-Rahm-Sauce | Pommes
Beilagen Salat

HÄHNCHENBRUST GRATINIERT **20,90**

160g Hähnchenbrust | Tomaten-
Paprika-Rahm-Sauce | Feta |
Mediterranes Gemüse | Rosmarin-
kartoffeln

FILET TOPF* **20,90**

3 Schweinefilet-Medaillons
Bratkartoffeln | Kaisergemüse
Sauce Hollandaise | Champignon-
Rahm-Sauce

GESCHNETZELTES

„ZÜRICHER ART“* **20,90**

Schweinefiletspitzen | Champignon-
Rahm-Sauce | Rösti-Taler | Beilagen
Salat

Alle genannten Preise verstehen sich
in Euro und beinhalten die
gesetzliche MwSt.

HAUPTGERICHTE

LEBER BERLINER ART* **18,90**

200g Rinderleber | Bratensauce
Apfel | Zwiebeln | Kartoffelpüree

KOHLROULADEN* **18,90**

2 Kohlrouladen | Hackfleischfüllung
Bratensauce | Salzkartoffeln

HÄHNCHENBRUST

GRATINIERT **20,90**

160g Hähnchenbrust | Tomaten-
Paprika-Rahm-Sauce | Feta
Mediterranes Gemüse | Rosmarin-
kartoffeln

FILET TOPF* **20,90**

180g Schweinefilet-Medaillons
Bratkartoffeln | Kaisergemüse
Sauce Hollandaise | Champignon-
Rahm-Sauce

GESCHNETZELTES

„ZÜRICHER ART“* **20,90**

200g Schweinefiletspitzen
Champignon-Rahm-Sauce | Rösti-
Taler | Beilagen Salat

TRILOGIE 2.0 **20,90**

100g Schnitzel | 90g Currywurst
100g Leberkäse | Sambal-Sauce
Pommes | Beilagen Salat

RINDERROULADE **23,90**

350g Rinderroulade | Bratensauce
Apfel-Rotkohl | Salzkartoffeln

SAUERBRATEN* **21,90**

200g Rinder Falsches Filet
Bratensauce | Sauerkraut
Salzkartoffeln

TAFELSPITZ* **21,90**

200g Rinder-Tafelspitz
Meerrettichrahm | Kaisergemüse
Salzkartoffeln

HIRSCHKALBSBRATEN* **23,90**

200g Hirschkalbskeule | Bratensauce
Apfel-Rotkohl | Kroketten
Preiselbeer-Birne

BRATENTELLER **24,90**

100g Sauerbraten | 100g Tafelspitz
100g Hirschkalbsbraten |
Bratensauce | Meerrettichrahm
Rotkohl | Kaisergemüse | Kroketten

GRILLTELLER **25,90**

150g Rumpsteak | 100g Schweinefilet
2 Nürnberger Würstchen | Pommes
Kräuterbutter | Beilagen Salat

RUMPSTEAK **28,90**

300g argentinisches Rumpsteak
Kräuterbutter | Pommes | Beilagen
Salat

Alle Gewichtsangaben verstehen sich als Rohgewicht. Das Gewicht der Speisen kann sich durch Zubereitungsprozesse verändern.

Alle genannten Preise verstehen sich in Euro und beinhalten die gesetzliche MwSt.

FISCH

MATJES „HAUSFRAUEN“* **16,90**

2 in Öl eingelegte Matjesfilet
Hausfrauen-Sauce | Salzkartoffeln
Beilagen Salat

GEBACKENER SEELACHS **16,90**

150g Seelachsfilet im Knuspermantel
Pommes | Beilagen Salat
Auf Wunsch reichen wir Ihnen
Remoulade

SCHOLLE

FINKENWERDER“ **20,90**

Schollenfilets | Speck | Zwiebeln
Salzkartoffeln | Beilagen Salat
Zitrone

VEGETARISCH UND VEGAN

GRATINIERTE

OFENKARTOFFEL **14,90**

Ofenkartoffel | Tomate | Olive
Peperoni | Kräuterdressing | Gouda
Beilagen Salat



VEGANES TRIO **16,90**

Blanchierter Chinakohl | Süß-
kartoffel-Püree | gebratene
Kichererbsen



CHAMPIGNON RÖSTI* **18,90**

Champignon-Rahm-Sauce | Rösti
Taler | Beilagen Salat



EXTRAS

PORTION POMMES **4,00**

Ketchup & Mayo

BRATKARTOFFELN **5,50**

Speck und Zwiebel

KETCHUP **0,50**

MAYONAISE **0,50**

Liebe Gäste,

Gerichte, die mit einem *
gekennzeichnet sind, servieren wir
Ihnen gerne auch als
seniorengerechte Portion. Dafür
gewähren wir einen Rabatt von
3,00 € auf den regulären Preis.

Für den Austausch der
Sättigungsbeilage gegen
Bratkartoffeln berechnen wir einen
Aufpreis von 2,50 €.

Bei Fragen zu Allergenen und
Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte
an unser Servicepersonal. Ein Ordner
mit detaillierten Informationen liegt
am Tresen für Sie bereit.

Alle genannten Preise verstehen sich
in Euro und beinhalten die
gesetzliche MwSt.